

INTRODUCCIÓN A LOS HIDROLATOS



Elaborado por Florian's aromaterapia
2022

*El agua es la fuerza motriz de toda la naturaleza.
- Leonardo Da Vinci*



¿QUÉ SON LOS HIDROLATOS?

El agua usada durante el proceso de destilación de los aceites esenciales de las plantas se recuperan al final del proceso y se le denomina 'hidrolato', 'hidrosol' o 'aguas de'.

Durante el proceso de destilación las moléculas aromáticas de carácter más o menos hidrofílico pueden también quedar en el agua además de en el aceite esencial (fase oleosa), así como otras moléculas de interés que por su carácter lipofóbico no pasan a la fase oleosa.

En algunas ocasiones, el proceso de destilar una planta no tiene como finalidad obtener el 'aceite esencial' sino precisamente el hidrolato, como ocurre con el hidrolato de aciano o hamamelis.

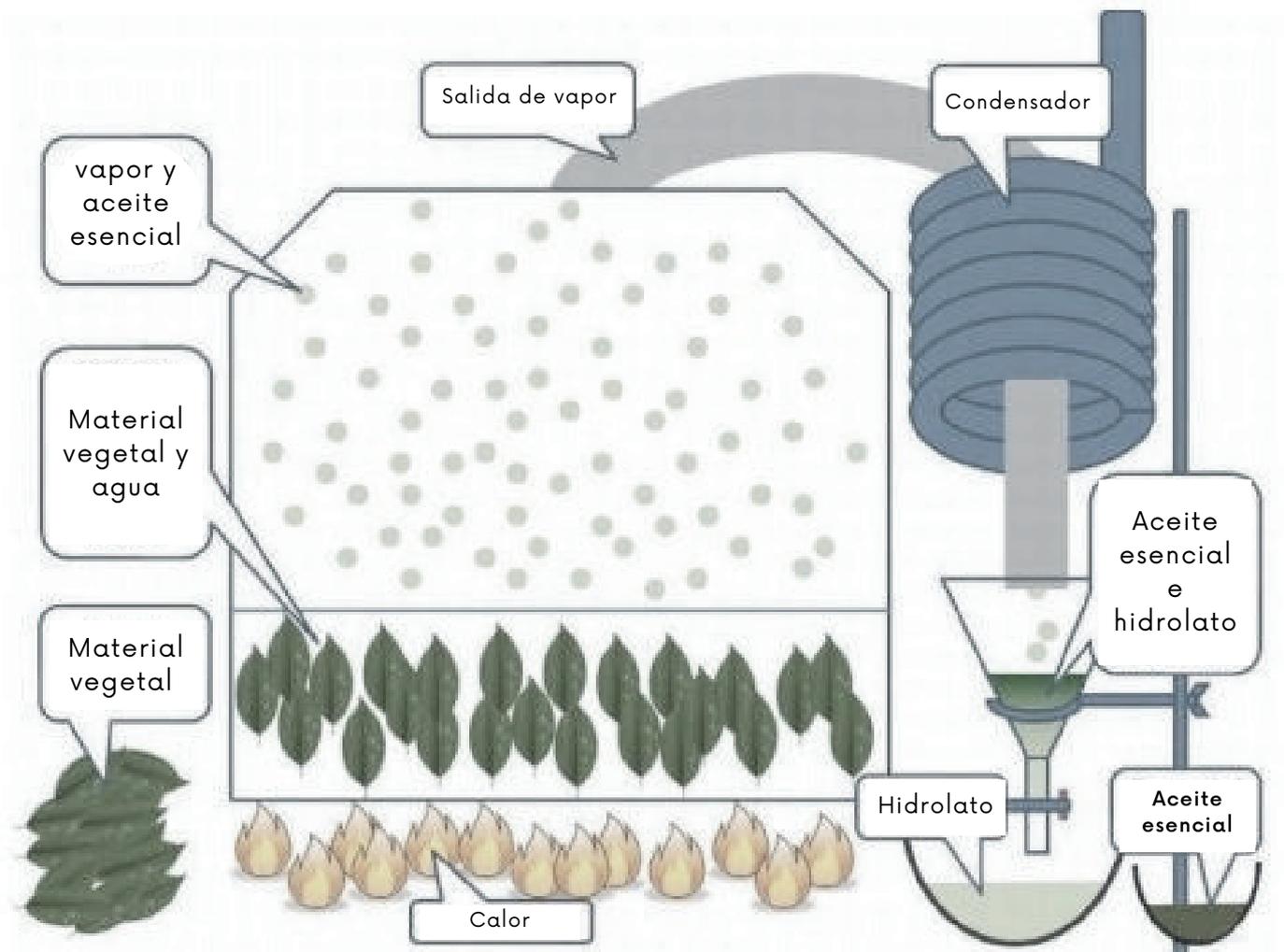
Los hidrolatos son por lo tanto unas aguas purificadas, al haber sido sometidas a altas temperaturas durante la destilación y que, por lo general, poseen un pH ácido.



EL PROCESO DE DESTILACIÓN

Los principales tipos de destilación son:

- Destilación por arrastre de vapor
- Hidrodestilación
- Hidrodestilación con vapor



La destilación como un proceso alquímico:

1. El material vegetal (Tierra)
2. Alambique (Éter)
3. Agua (agua)
4. Fuente de calor (Fuego)
5. Vapor (aire)

Es un proceso que vincula a los 5 elementos ya que, primero el material vegetal (tierra) se introduce en un continente vacío (éter) y se mezcla/infusiona con agua (agua). Esta mezcla se calienta (fuego) y se transforma en vapor (aire) para dar un nuevo producto tras la condensación.



Uso terapéutico de los hidrolatos: Hidrolatoterapia

La baja concentración de aceites esenciales en los hidrolatos, suelen encontrarse generalmente al 0,1% del total, hace posible el uso totalmente seguro tanto en niños como mayores o personas con una salud delicada e incluso sobre mascotas y otros animales.

Uso Tópico	Uso Interno
Tónico cutáneo	Si el aceite esencial asociado lo permite
Spray refrescante	Propiedades espejo de los aes. respectivos.
Limpiador facial y corporal	
Tratamiento de imperfecciones de la piel	Ambiental
Formulaciones cosméticas: geles, cremas, cataplasmas, etc.	Spray limpiador, higienizante de tejidos
	Limpiador energético
	Bio-pesticida, nematocida y control de plagas

Los hidrolatos más conocidos

• Hidrolato de Aciano

- Sofocos
- Antiinflamatorio
- Antiséptico
- Purificante

Uso en: Calores, ojos irritados, tónico facial, irritaciones de la piel.

• Hidrolato de Azahar

- Relajante, antidepresivo
- Antiséptico
- Antiedad
- Carminativo, hipotensivo

Uso en: Estados emocionales negativos. síndrome de estrés postraumático, formulaciones cosméticas.

• Hidrolato de geranio de Egipto

- Tónico equilibrante.
- Antiséptico y antiinflamatorio
- Repelente de insectos

Uso en: Sofocos menopáusicos, equilibrante energético, formulaciones cosméticas, acné e imperfecciones de la piel.

• Hidrolato de Lavanda

- Relajante
- Antiséptico y antiinflamatorio
- Cicatrizante

Uso en: Rojeces y picores cutáneos, tónico general y formulaciones cosméticas, desmaquillante, apoyo emocional.

• Hidrolato de Manzanilla Romana

- Calmante, relajante
- Antiinflamatorio

Uso en: Episodios de estrés y ansiedad, insomnio, cuidado de irritaciones de la piel en bebés, spray para ropa de cama, ayuda a combatir la rosácea y acné.

• Hidrolato de Rosa damascena

- Elevador del ánimo, afrodisiaco
- Antidepresivo
- Tónico circulatorio
- Estimula energía Qi
- Antiedad

Uso en: Elevador energético (corazón), apoyo frente episodios de ansiedad, formulaciones cosméticas para pieles maduras y sensibles, lavado de pies.

• Hidrolato de Romero

- Estimulante circulatorio
- Promueve concentración y memoria
- Relajante nervioso y músculo-esquelético

Uso en: Estimulante mental, masaje para el cuero cabelludo, masaje circulatorio muscular, artritis y reuma.

• Hidrolato de Salvia sclarea

- Hormon-like; apoyo en el equilibrio hormonal del aparato reproductor de la mujer
- Sofocos menopáusicos
- Antiséptico
- Neurotónico

Uso en: Amenorreas, sofocos, fatigas nerviosas y apoyo en micosis cutáneas leves.

Bibliografía

- Catty, S. (2001). Hydrosols: the next aromatherapy. Inner Traditions/Bear & Co.